

Kompaktkurse August 2020:

Freitag, 07.08.2020 von 17.00 – 19.30 Uhr

Samstag, 15.08.2020 von 10.00 – 12.30 Uhr

Freitag, 28.08.2020 von 17.00 – 19.30 Uhr

Kompaktkurs Stand Up Paddeln:

Lust auf SUP? Dann bist du hier genau richtig! In unserem Basiskurs erfährst und erlernst du Wissenswertes rund um´s SUP in Theorie und Praxis.

Vom richtigen Aufsteigen über´s Balance halten, effizientes Vorwärtspaddeln, Stopschlag und Stüttschlag sowie sinnvolle Wendemanöver mittels Bogenschlag üben wir die Basics für den Einstieg in eine der angesagtesten Trendsportarten.



Teilnehmerbeitrag regulär: Erwachsene 69,- Euro, Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre (nur in Begleitung ein Erwachsener): 35,- Euro mit Gästekarte: Erwachsene 59,- Euro, Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre (nur in Begleitung eines Erwachsenen): 29,- Euro

Info und Anmeldung bei unserer SUP-Trainerin Jutta Dittrich: +49-(0)177 – 55 79897